

日	月	火	水	木	金	土
	 5月		1	2 ロコモ <input type="radio"/> 10:00~10:30ベーシック <input type="radio"/> 10:45~11:30アドバンス	3 憲法記念日  <input type="radio"/> 13:30~15:00 キム先生の メロディ予防音楽歌体操	4
5	6 ロコモ <input type="radio"/> 10:00~10:30ベーシック <input type="radio"/> 10:45~11:30アドバンス <input type="radio"/> 14:00~15:30 歌って笑って若返り！	7  <input type="radio"/> 14:00~15:00 趣味で楽しむ宝塚& ミュージカル名曲ソング	8	9 ロコモ <input type="radio"/> 10:00~10:30ベーシック <input type="radio"/> 10:45~11:30アドバンス <input type="radio"/> 14:00~15:00 "美しく歳を重ねる ビューティーアップ講座	10 <input type="radio"/> 10:00~12:00 ポーセラーツ  <input type="radio"/> 14:00~15:30 脳トレ教室・元気にハイ！	11
12	13 ロコモ <input type="radio"/> 10:00~10:30ベーシック <input type="radio"/> 10:45~11:30アドバンス <input type="radio"/> 14:00~15:30 カルトナージュ	14  <input type="radio"/> 14:00~15:30 フラワーアレンジメント	15	16 ロコモ <input type="radio"/> 10:00~10:30ベーシック <input type="radio"/> 10:45~11:30アドバンス <input type="radio"/> 14:00~16:00 手作りアクセサリー	17  <input type="radio"/> 14:00~15:00 優しい書道	18
19	20 ロコモ <input type="radio"/> 10:00~10:30ベーシック <input type="radio"/> 10:45~11:30アドバンス <input type="radio"/> 14:00~15:00 ペン習字	21  <input type="radio"/> 14:00~15:00 趣味で楽しむ宝塚& ミュージカル名曲ソング	22	23 ロコモ <input type="radio"/> 10:00~10:30ベーシック <input type="radio"/> 10:45~11:30アドバンス <input type="radio"/> 14:30~16:00 世界一おもしろい日本史	24  <input type="radio"/> 10:30~11:30 セルフストレッチ <input type="radio"/> 14:00~15:00 実用書道(小筆)	25
26	27 ロコモ <input type="radio"/> 10:00~10:30ベーシック <input type="radio"/> 10:45~11:30アドバンス <input type="radio"/> 14:00~15:30 花のちぎり絵	28  <input type="radio"/> 14:00~14:45 笑いヨガレッチ	29	30 ロコモ <input type="radio"/> 10:00~10:30ベーシック <input type="radio"/> 10:45~11:30アドバンス	31  <input type="radio"/> 14:30~16:30 癒しのBOSATSUアート	

※全てのクラスはご予約制となります。ご予約希望クラスの○印を塗りつぶしホームクレーン受付カウンターへお持ち下さい。

ホームクレーン 045-482-3034	
居室番号	
お名前	